



SORTIDA A LA NEU

NO OBLIDEU EL MATERIAL IMPRESCINDIBLE

- ❑ ROBA ADIENT (PREPARATS PER ESQUIAR...CANVIATS DES DE CASA)
- ❑ **CAL PORTAR** SAC DE DORMIR i TOVALLOLA
- ❑ NECESSER, ESTRIS PERSONALS
- ❑ ULLERES DE SOL, banyador, buff, GUANTS, CREMA SOLAR, PROTECTOR DE LLAVIS
- ❑ Totes les maletes amb etiqueta clara amb el nom i adreça
- ❑ NO PORTEU : Objectes de massa valor .
- ❑ **Podeu portar** màquina fotogràfica, o mp3, i telèfon mòbil (en cas de tenir dubtes, consulteu amb els professors)

La informació sobre el viatge serà penjada a la web i els professors portarem el telèfon de l'institut **630.507249** (si us plau...trucar únicament en cas de necessitat)

HORA DE TROBADA: 6,30h davant de l'institut del dia 12 de gener 2016

Cal venir vestit amb equipació d'esquiador des de casa .

HORA D'Arribada: Aproximadament a les 19 h a l'Institut el divendres 15 de gener 2016

ALLOTJAMENT

Alberg Mare de Déu de les Neus. La Molina .Plaça Sitjar núm. 1 ;17537 La Molina
Comarca: CERDANYA

Pistes d'Esquí: LA MOLINA

- **Sac de dormir:** es recorda als alumnes que han de portar sac de dormir a l'esquiada
- Es pot portar **telèfon mòbil** , però el seu ús estarà limitat a una estonada (probablement al VESPRE de 20h a 21h)
- Cal portar un bon **entrepà** pel viatge per esmorzar i dinar
- No cal portar gran quantitat de diners. *Els diners seran per qualsevol despesa extra voluntària o compres personals (per exemple, un refresc al bar de l'alberg etc...). Totes les despeses estan cobertes, (àpats, etc...).*

Equipatge:

- **Equipatge:** Cal portar l'equipatge en **motxilla o maleta, i una bossa de màpetita**. Ben marcat tot (etiquetes amb nom i dades...)
- **Què s'ha de portar a la bossa de màpetita ?** (molt important): *material – estris necessaris per a esquiar (guants , ulleres, cremes solars, entrepans , esmorzar i dinar, documents propis. ..)*
- Cal portar els documents preparats: **Heu de portar el DNI, permís de la policia o Passaport, tarjeta sanitària, tot a la bossa de mà**
- *Sigueu puntuals i vigileu amb els imprevistos d'última hora...*

Cordialment , El Departament d'EF

